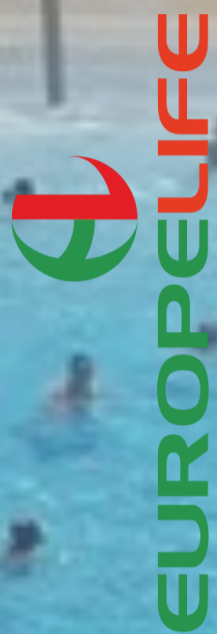




# Istituto Comprensivo "Matteo Ripa" - Eboli



Progetto "SCUOLA VIVA"

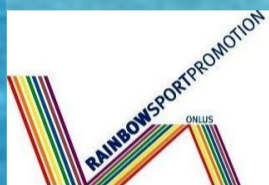
## IL CORAGGIO DI ESSERE IO



Modulo 3

CONOSCI CHI 6

E SUPERA I TUOI LIMITI



*Laboratorio di ricerca del proprio IO, per accettarsi e superare i propri limiti, sfruttando le potenzialità intrinseche in sé e la cooperazione con gli altri. Questo percorso, destinato ad un gruppo di 25 partecipanti avrà la durata di 60 ore e sarà realizzato con la collaborazione dei partner: EUROPELIFE, CPIA, COMUNE di EBOLI, ASD RAINBOW, SANATRIX NUOVO ELAION nel periodo maggio-luglio 2018. Abituare i ragazzi a gestire ansia, fatica e dolore affrontandoli e non reprimendoli è la finalità specifica di questo modulo. Si intende farlo attraverso una preparazione psicologica propedeutica ad una attività fisica che presenta varie difficoltà, di natura personale e ambientale: il nuoto. Si tratta di costruire una "formamentis" che porti a decidere consapevolmente di essere in grado di accettare e sopportare la fatica di crescere e migliorarsi*

*La coordinatrice del progetto  
maestra Maria Cerrone*

*La Dirigente Scolastica  
prof.ssa Daniela Natalino*